



SANTÉ, ÉDUCATION, CITOYENNETÉ

À Goussainville, une action initialement liée la santé a mobilisé une dizaine de femmes sur les questions d'éducation et de citoyenneté. Explications.

Patricia Jean est animatrice santé au Comité Départemental d'Éducation Sanitaire et Sociale du Val d'Oise. Un rôle qui la conduit habituellement à mener des actions d'insertion par la santé en direction de publics en difficulté d'insertion.

Pourtant, à Goussainville, c'est une démarche différente qui a été adoptée. « Le CODESS a été sollicité par Jean-Manuel Morvillers, coordonnateur santé sur la Mission Insertion Plaine de France » raconte Patricia Jean. L'idée était de constituer un groupe de personnes bénéficiaires du RMI, à partir du CCAS et du Service Social Départemental et d'organiser des rencontres autour de l'éducation pour la santé, dans les locaux du centre social Empreinte. Ce groupe n'ayant pu se constituer sous cette forme, une autre approche, s'appuyant sur le centre social va être privilégiée. « Mme Gougeon, alors directrice du centre social et Majda Benfrejd, formatrice du cours d'alphabétisation avaient repéré une demande, émanant des femmes suivant ces cours, concernant leur relation à leurs enfants ». Une dizaine de femmes, essentiellement d'origine maghrébine, sont intéressées par la démarche.

De la santé à l'éducation

Le principe d'intervention est défini dès l'origine, les rencontres auront lieu pendant les cours d'alphabétisation. « Dans un premier temps, je leur ai donné des informations en matière de santé, communiqué les

coordonnées de femmes-relais intervenant sur Goussainville et tenté d'identifier les sujets qu'elles souhaitaient approfondir en groupe ». Dès les premiers échanges, des difficultés de sommeil, de fatigue, voire de déprime apparaissent. Les femmes du groupe font un lien direct entre leur santé et des problèmes d'autorité avec leurs enfants (à partir de 8 ans). Leur demande est claire, l'action doit se poursuivre sur ces questions d'éducation. Le CODESS et le centre social proposent alors de mettre en place des rencontres entre le groupe et des acteurs de proximité, sur les thèmes de l'éducation et des loisirs. L'objectif : identifier les structures et dispositifs existants, échanger avec des professionnels, être informé de ses droits, et en filigrane, rendre ces femmes actrices de leur vie locale. Ainsi une dizaine de séances, au rythme d'une par semaine entre février et avril 1999 font notamment intervenir les responsables des services enfance et jeunesse de la Ville, de la PMI, du Centre médico-psychopédagogique. Des rencontres bâties à partir de l'expression des femmes. « Par exemple, dans le cadre des activités périscolaires, des parents ne comprenaient pas la méthode ludique employée par les formateurs auprès des enfants. C'est pourquoi, nous avons demandé à Monsieur Wermault, coordonnateur ZEP, d'intervenir sur cette question ». Autre situation, une femme dont l'enfant avait été pris à partie à tort, par la police, témoignait de son impuissance face à cette situation et n'osait pas même porter plainte. Un témoignage à l'origine d'une intervention d'un représentant du CIDAV et de la police. À

travers ces séances, d'autres thèmes importants resurgissent : le racisme et l'estime de soi, ils feront l'objet de temps de rencontres supplémentaires.

L'éducation des enfants, un déterminant à la santé

Et la santé ? « *C'est vrai, nous avons avant tout travaillé sur une dimension d'insertion sociale, et le thème de la santé, présent au tout début a disparu progressivement. Cependant, l'éducation apparaissait clairement comme un*

déterminant des problèmes de santé rencontrés. C'est à partir de ce déterminant que nous avons travaillé. S'il n'est pas dans les missions de base du CODESS d'intervenir sur le champ de l'éducation dans sa globalité, en l'occurrence, il s'agissait pour nous de répondre à une demande précise ». Lors du bilan, d'autres pistes ont été ouvertes par ces femmes. Elles sont à travailler à présent par les acteurs locaux.

Contact :

> CODESS du Val d'Oise
Patricia Jean
Tél. 01 30 32 03 72

Association loi 1901, le CODESS du Val d'Oise est spécialisé en éducation pour la santé. À travers son action, il vise à réduire la mortalité prématurée et à améliorer la qualité de vie (physique, mentale, sociale)

de la population. Il propose un centre de ressources documentaires (matériel pédagogique, dossiers), soutient des projets d'action d'éducation pour la santé dans le département, favorise la mise en réseau des

acteurs concernés par la santé et met en œuvre des programmes prioritaires en Ile-de-France. Il peut être un interlocuteur privilégié pour les acteurs de la politique de la ville et de l'intervention sociale.